

Editor: Luminița Bratu
Copertă: Flory Preda
Tehnoredactare: Florența Sava
Corectură: Georgeta Nicolae

We know
books

Titlul original: THE POWER OF YOUR MIND

Copyright © 2009 by the Edgar Cayce Foundation

2nd Printing, April 2010 Printed in the U.S.A.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording, or by any information storage and retrieval system, without permission in writing from the publisher.

Copyright © 2023 Editura Prestige
pentru ediția în limba română

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
CAYCE, EDGAR

Puterea minții tale/Edgar Cayce; trad. de Irina Cîmut. -
București: Prestige, 2023
ISBN 978-630-6506-08-8

I. Cîmut, Irina (trad.)

159.9

Tel.: 0732.55.88.33

www.edituraprestige.ro

www.facebook.com/edituraprestigeoficial

EDGAR CAYCE

PUTEREA MINTII TALE

Traducere de Irina Cîmut


PRESTIGE
București - 2023

CUPRINS

<i>Cuvânt înainte: Cine a fost Edgar Cayce?</i> <i>de dr. Charles Thomas Cayce</i>	7
<i>Explicația editorului la discursurile lui Cayce,</i> <i>de John Van Auken</i>	11
Capitolul 1	
O minte este așa după cum gândește!	15
Capitolul 2	
Gândurile sunt <i>lucruri!</i>	23
Capitolul 3	
Conexiunea corp-minte	31
Capitolul 4	
Mintea este constructorul	83
Capitolul 5	
Prea conștient de sine	93
Capitolul 6	
Visе și viziuni.....	113
Capitolul 7	
Destinul minții	139
Capitolul 8	
Mintea este simbolul Fiului.....	175

LIBRIS We know books

că nu a înțeles un cuvânt, ea insera în paranteze sugestii de cuvinte, comentarii și explicații. Dacă știa de o altă citire cu material similar sau la care se făcea referire în timpul citirii prezente, ea punea numărul citirii în paranteză. În cadrul textului unei citiri, toate parantezele normale marchează digresiunile lui Cayce din timpul transei - nu sunt ale stenografei. Ea a folosit doar paranteze pătrate în textele citirilor, iar în materialul preliminar a folosit parantezele în modul normal. Comentariile mele sunt indicate prin termenul *Nota Editorului*.

Câteva abrevieri comune folosite în aceste discursuri au fost: „GD” pentru Gladys Davis, stenografa principală; „GC” pentru Gertrude Cayce, soția lui Edgar și conducătoarea de bază a citirilor; și „EC” pentru Edgar Cayce.

John Van Auken, Editor

O MINTE ESTE AȘA DUPĂ CUM GÂNDEȘTE!

Citirea 1732-2

Așa cum gândește unitatea minte-corp, așa se formează viziunea individului asupra vieții și a *relațiilor sale!*

Citirea 257-136

Păstrează un echilibru normal, bine cântărit al dietei corpului, dietei minții și al folosirii și asocierilor acestora în fiecare zi; căci așa cum un om gândește în inima sa (nu cum vorbește, ci cum gândește în inima sa) așa este și omul. Prin urmare, păstrează-ți corpul și mintea în formă. Nu permite micilor contradicții ale corpului sau ale minții să strice ceea ce tu ai construit în experiența ta.

Citirea 270-17

Așa cum gândește un om *în inima lui*, așa este și omul! Nu ceea ce spune omul, nici ceea ce i se pare omului că înțelege! Căci noi suntem clădiți treptat după imaginea creată în interiorul ființei noastre mentale; căci, așa după cum ni s-a dat, Spiritul este Viața, Mintea cuprinde forțele active care, sincronizate cu spiritul energiei creatoare sau cu Dumnezeu, generează rezultatul fizic ce se manifestă în toate sensurile. Înțelege asta!

Citirea 443-2

Cu adevărat s-a spus că, după cum gândește un om în inima sa ori în fluxul sângelui său, în elementele și în vibrațiile create în echilibrul dinamic al acelor forțe ce curg prin această putere activă din interiorul corpului, la fel este și răspunsul aceluia corp la influența creativă sau distructivă față de sine. Sau, în cuvinte obișnuite, „omul este așa, după cum gândește în inima sa.” Cu adevărat se poate spune astfel despre acest trup, după cum gândește el în interiorul lui, prin acele abilități ce creează principiile mai înalte de influență din cadrul acestui sistem, susținut și îndrumat natural de acele lucruri la care trebuie să ajungi la trezirea sau la conștientizarea corpului.

Citirea 254-101

Omul este așa, după cum gândește în inima sa.

Atunci, de vrei să nu fii învinuit, nu condamna nici tu. Dacă vrei să cunoști credința, *dovedește* credință. De vrei să ai parte de iubire, *dovedește* iubire.

Ei, da - vei spune: „Am auzit asta atât de des!”. Da, dar de făcut, ce ai făcut în legătură cu asta?

Trebuie să înțelegi atunci că Dumnezeu este - iar trupul tău este templul dumnezeului tău! Îl regăsești pe Dumnezeu acolo?

Împărăția raiului se află înăuntru. Te închini înăuntru? Nu ție, ci lui Dumnezeu?

Ți-ai făcut din Dumnezeu faimă, avere sau doar modul exemplar în care să fii privit de ceilalți?

Atunci doar la acel ceva vei ajunge!

Căci atunci când necazurile, tristețile și dezamăgirile vor veni la tine, tu către cine te vei întoarce? Nu către in-

teriorul tău! Căci interiorul tău s-a extins doar în dorințe pe care nutreai să ți le îndeplinești - iar cu aceste lucruri trecătoare tu l-ai înlocuit pe Dumnezeu!

Doar când dovedești iubire, răbdare, perseverență, lungă îndurare și prietenie vei putea într-adevăr să știi pe Cine te poți baza.

Căci în aceasta constă legea creației, a speranței, a credinței, a răbdării. Iar în răbdare te așteaptă cunoașterea sufletului tău.

Citirea 470-11

Legea este - chiar de la început - că vei culege ceea ce vei semăna. Sămânța, fructul fiecărei acțiuni, fiecărei lapte - da, și al fiecărui gând, este cuprins deja în propria esență, având valoare spirituală intrinsecă. Astfel, spiritul, adevărul, „miezul” care se manifestă în cadrul fiecărei acțiuni, trebuie să genereze propria răsplată. Dacă nu este din fructul spiritului, rezultatul va fi până la urmă redundant, aducând cu sine îndoieli și frici. Acestea sunt legile neclintite; schimbările apar doar odată cu dorințele, voința, importanța pe care entitatea le vehiculează și le împuternicește, accesând acele surse de tărie și de putere din care emană sufletul și spiritul. Așa cum omul gândește (fizic) în interioritatea sa, tot așa apare manifestat.

Citirea 531-3

Să se știe că cei care seamănă vor recolta ceea ce au semănat. Căci în ei înșiși apare fructul pe care l-au udat și l-au plantat fie în plan material, spiritual ori mental. Adevărat este că așa cum gândește un om în inima sa, la fel apar și fructele interacțiunilor sale cu semenii săi, reflectând gândurile sufletului aceluia om.

Asta nu e ceva ce trebuie respectat doar de idealisti sau de cei aflați în chinurile disperării, în ceea ce-i privește pe ei sau pe ceilalți, ci este un fenomen viu, care face parte din experiența ta.

Când vorbești blând și frumos cu colaboratorii tăi, cu familia, cu vecinii, nu simți că inima și sufletul îți cântă de bucurie, pentru că te-ai manifestat astfel în relația cu ei, chiar dacă apar probleme în treburile obișnuite ale vieții?

Așa e viața. Astfel crește sufletul: prin fructele acelor lucruri bune ce pot veni în experiența ta, atunci când aplici asemenea principii și activități în propria ta viață.

Nu te zgârci la fapte bune. Cel care va îndura până la sfârșit va purta coroana bucuriei vieții, a unui suflet împlinit.

Citirea 4664-1

Corpul se recuperează ușor, în condițiile în care există șansa de a gândi corect, căci efectul minții asupra acestui trup este deasupra forțelor obișnuite atunci când este ghidat corespunzător, dar condițiile nu sunt întotdeauna corespunzătoare.

Citirea 585-9

„Așa cum gândește omul în inima sa, așa este.” Nu că gândirea ar avea loc în inimă, căci gândirea aparține minții. Totuși, fluxul, imboldul, emoțiile din lucrurile materiale au capacitate de activare prin impulsul naturii, prin felul obiectivului, prin voință.

Atunci, deoarece inima este lăcașul vieții, ea reprezintă o expresie mistică în esență și totuși asemănătoare înțelegerii clare - dacă este interpretată corect și nu luată doar *ad litteram*, ci ca un complex fizic, mental și spiritual.

Citirea 2440-1

Nu este indicat să existe doar activități elogioase care să vorbească numai despre o promisiune a binelui sau despre o relație a binelui, astfel încât sinele să fie exaltat într-o manieră materială; este de dorit ca speranțele, scopurile și dorințele să fie sprijinite în mod corect, deoarece *corectitudinea aduce pace și armonie în trup și în minte.*

Căci, după cum este experimentat prin chiar forțele fizice ale corpului, atunci când survin tulburările și suferințele, fie ele și de natură materială, condițiile fizice intră în vrie. Dar așa cum gândește omul, așa este - soluția nu este aceea de a încerca să aibă pe Dumnezeu de partea sa, ci, mai degrabă, de a rămâne conștient în potențialul latent pe care Divinul îl manifestă prin om, cu scop și înțelese! Există o mare diferență, dacă o vom analiza din punctul de vedere al alegerilor materiale pe care le-am făcut.

Citirea 3416-1

Entitatea se poate înfuria mai ușor decât oricine. Totuși, entitatea poate fi furioasă și să nu păcătuiască. Furia îndreptățită este o virtute. Cel fără temperament rezultă că este foarte slab, dar cel care nu și-l controlează este mult mai rău. Acest fenomen îl experimentați uneori în activitățile voastre - este răbdarea activă. Nu o gândi, cu atât mai puțin, nu încerca s-o faci. Căci omul este așa cum gândește în inima sa.

Citirea 262-52

„Ce se aseamănă, se adună - Ce semeni, aceea culegi - Omul este așa după cum gândește.”

Pentru cei mai mulți dintre noi, acestea nu sunt decât niște afirmații banale, chiar și pentru omul cugetător; dar

LPD'S We know
We know
We know

dacă mintea unui individ (mintea finită) s-ar întoarce către interiorul propriei ființe, căutând legea acestor expresii comune, până când înțelegerea va apărea, atunci ar exista conștiința finită a infinitului, ce va acționa asupra și înăuntrul sinelui interior.

Așa începe viața în toată forța ei pe pământ. Infinitul se mișcă asupra forței negative a finitului în planul material; devenind o forță manifestată.

Nota editorului: În citirile lui Cayce, GC este Gertrude Cayce, care era de cele mai multe ori și conducătoarea ședințelor mediumnice, iar EC este Edgar Cayce, vorbind din starea de transă profundă.

Citirea 5211-1

GC: Vei scana acest trup cu atenție, îl vei examina amănunțit și îmi vei spune condițiile pe care le constăți la momentul prezent; vei determina cauza circumstanțelor actuale, sugerând de asemenea mijloacele de ajutor și de eliberare pentru acest corp.

EC: Există dereglări fizice și condiții patologice pe care corpul le-a experimentat. Este mai mult de câștigat din atitudinea mentală corectă ce respectă circumstanțele fizice, mentale sau spirituale decât din utilizarea proprietăților, lucrurilor sau condițiilor exterioare, în afara cazului în care acestea sunt în acord cu atitudinile corpului.

Asta nu vrea să spună că printr-o atitudine mentală malaria ar putea fi eliminată dintr-un corp care are o conștiință a chininei, căci va avea nevoie de așa ceva!

Totuși, pentru acest corp, trebuie luate în considerare următoarele condiții: Au fost lungi perioade de timp în

care, în întregul corp, nu a existat o asimilare corectă. Acest fapt dereglează forțele corpului. Căci trupul este un complex fizic-mental-spiritual; ceea ce este constructiv sau distructiv există în concordanță cu acel spirit cu care un corp își întreține speranțele sau fricile.

Apoi, acestea acționând prin corpul mental, activează conștiința sistemului senzorial, a nervilor, a bățăilor inimii, a plămânilor, ficatului și rinichilor, iar acele impresii care sunt treptat acceptate de forțele creierului și reacțiile acestuia construiesc sau distrug corpul.

Așa cum există acele sugestii către corp, există și condițiile din jurul corpului. Pot exista, după cum observăm la multe conștiințe individuale, oameni care beau cafea și nu sunt niciodată afectați și oameni a căror conștiință e în așa fel structurată, încât dacă beau cafea târziu seara nu vor mai putea adormi noaptea. Mai sunt de asemenea și cei care nu vor putea dormi decât dacă beau, căci altfel vor avea dureri de cap. Toate acestea se întâmplă, deoarece anumite proprietăți stimulează anumite activități.

La fel se întâmplă și cu felul în care se procesează mâncărurile, acestea cauzând corpului alergii, activate prin intermediul sistemului nervos simpatic. Există condiții patologice, dar mai mult psihologice. Condițiile psihologice nu înseamnă de fel că trupul e nebun, ci doar că are idei fixe.

Unor indivizi le place să facă așa cum vor ei, indiferent de ceea ce ar crede altcineva. La fel e și cu mintea dacă antrenezi ansamblul corp-minte să accepte sau să respingă anumite condiții din experiența personală.

Acești indivizi nu vor accepta niciodată alte sugestii, decât dacă își schimbă sinele mental.

Astfel, a devenit necesar ca Dumnezeu, în bunătatea Lui, să dea un exemplu, un model, după care omul să-și poată ghida viața, idealurile, speranțele, fricile, toate idiosincraziile sale; un model turnat special pentru om. Cei care îl acceptă pot trăi în pace și în armonie cu ei înșiși și cu ceilalți, iar cei care îl resping vor continua să simtă note disonante chiar și în cercul apropiaților, fiecare activitate a vieții creându-le mereu probleme. ,

Corpul își identifică modelul în funcție de condițiile în care e preparată mâncarea. Unora nu le va dăuna niciodată ca mâncarea să fie pregătită în aluminiu, dar la majoritatea oamenilor se va dezvolta în timp o incompatibilitate cu condițiile mai bune din forțele corpului. Asta se întâmplă cu anumite tipuri de mâncăruri. Mâncarea acidă va colecta particule de aluminiu în corp.

Pentru acest corp la care ne referim acum, vom continua cu actualul chiropractician. În mod normal, am considera osteopatia mai importantă, dar există fel de fel de chiropracticieni, iar acesta este unul bun, care nu trebuie să vă scape! El înțelege acest corp. Aceste administrări vor fi de ajutor, dar cu condiția autocontrolului, în ceea ce privește atitudinile fixiste.

Urmați principiile Domnului, care spun: „După cum gândești și îi tratezi pe ceilalți, așa și se va întoarce și ție,” și există șanse de împlinire în prezent.

GÂNDURILE SUNT LUCRURI!

Citirea 281-39

Căci gândurile sunt lucruri, iar Minte este Construc-torul. Dacă îți umpli mintea cu grijile lumești de zi cu zi, s-ar putea pe moment să nu mai dai ce e cel mai bun în viața celor care trăiesc viața hristică - după cum Iisus însuși a poruncit, „să vă iubiți unul pe celălalt.”

Citirea 105-2

Entitatea va așeza întotdeauna acest adevăr în fața si-nelui și el va arde neschimbat până și în cele mai adânci unghere ale ființei. Gândurile sunt lucruri și pot fi miracole sau crime în prefacere. Acestea vin în așa fel, încât toată creșterea, în orice direcție ar fi îndreptată de acest gând al corpului mental sau spiritual, să poată fi coordonată de atributele corpului mental, spiritual sau fizic.

Citirea 262-28

Întotdeauna să privești în față, căci atunci când cineva se uită spre lumină, umbrele rămân în urmă și nu mai devin piedici în dezvoltarea individuală. Gândurile sunt lucruri și, în timp ce trecutul care e acum istorie poate fi folosit ca trepte de înălțare, dacă privești înapoi nu vei face decât să te împiedici, așa cum a pățit soția lui Lot, care s-a uitat după ceea ce îi părea rău că lasă în urmă: